

L'escrime, une affaire de famille

» «Il faut dire qu'on a tous les cinq un tempérament fonceur et on aime les défis.»

Dans le milieu de l'escrime québécois, la famille Beaulieu ne passe pas inaperçue. Chaque compétition, les cinq membres de cette famille de Saint-Nicolas, parents comme enfants, enfilent leur habit d'escrimeur, empoignent leur fleuret et plongent dans les tournois AAA de cette discipline.

Par marianebergeron@journaldelevis.com

Depuis environ huit ans, Michel Beaulieu, Josée Dubuc et leurs enfants Marc-André, Nicolas et Émilie partagent tous la même passion pour l'escrime. Chaque vendredi soir, fleuret à la main, ils passent du temps en famille de manière peu conventionnelle, tout en retirant beaucoup de plaisir.

«Ce n'est pas un sport de force, c'est ce qui fait que tu peux jouer en famille. Tu peux facilement avoir un jeune de 10 ans qui joue contre un adulte. L'adulte est plus grand et a les bras plus longs, mais le jeune est plus petit, plus rapide et plus agile. Ça s'équilibre, parce que chacun a ses forces», explique Michel Beaulieu, qui est également entraîneur au club d'escrime L'Esquadra de Lévis.

Le paternel de la famille Beaulieu avait déjà pratiqué l'escrime au cégep et à l'université, mais il n'avait pas retouché au fleuret par la suite. Jusqu'à ce que ses deux garçons soient à la recherche d'une activité sportive qui leur permettrait de se dépasser. Michel Beaulieu a donc accompagné Marc-André et Nicolas dans leur premier cours d'escrime en 2008. Un an plus tard, Josée Dubuc et la petite Émilie, alors âgée de sept ans, suivaient le bal.

«Il faut dire qu'on a tous les cinq un tempérament fonceur et on aime les défis. [...] C'est

un sport qui est différent. C'est beaucoup plus un sport de stratégie. L'escrime, c'est comme un jeu d'échecs, mais en accéléré», illustre Michel Beaulieu. C'est d'ailleurs le côté stratégique du sport qui attire autant les membres de la famille Beaulieu vers cette activité.

Duel interfamilial

Dans les compétitions de niveau AAA senior, tous les escrimeurs de plus de 14 ans se retrouvent dans le même bassin, peu importe leur âge. Ainsi, Marc-André et Nicolas Beaulieu, respectivement âgés de 17 et 16 ans, peuvent être jumelés à leur père en duel chez les garçons, tout comme Émilie et sa maman Josée Dubuc chez les dames.

D'ailleurs, lors d'une compétition cet automne à Montréal, Marc-André et Nicolas se sont affrontés dans un duel. Les deux frères connaissent si bien les réflexes de l'autre que chacun aurait très bien pu remporter le combat. C'est finalement Nicolas qui a eu le dessus, «un coup de chance», plaide Marc-André en riant.

«On se connaît presque trop bien. Dans le combat, on sait déjà ce que l'autre va faire. On peut presque faire un mouvement, savoir ce que l'autre va faire et en prévoir tout de suite un autre par la suite», indique le plus jeune frère.

Les chances que les membres de la famille Beaulieu se retrouvent face à face en duel



Credit photo : Courtoisie

» Les cinq membres de la famille Beaulieu, Michel, Marc-André, Émilie, Nicolas et Josée.

dans une compétition augmenteront considérablement en mars lors d'un tournoi à Rimouski. Comme les inscriptions sont souvent moins nombreuses, il arrive que les organisateurs jumèlent les hommes et les femmes de la catégorie AAA senior. Les cinq fleurettistes pourraient donc se retrouver dans le même tableau.

«Ça serait un rêve familial, pour le papa, mais aussi comme entraîneur de dire que tu as

une famille au complet qui fait la même compétition dans la même catégorie. Ça sort pas mal de l'ordinaire», conclut Michel Beaulieu.

ABRIS

8 3 2 - 2 9 9 9

- Auvent de patio
- Abri d'auto
- Réparation - nettoyage

3160, avenue St-Augustin, Lévis (Breakeyville)

1^{p'tit} don pour 2^{p'tits} bedons!

repas GRATUIT pour votre enfant

Sur présentation de ce coupon, ce samedi, avec un don de 1\$ au profit du Club des petits déjeuners, vous contribuerez à nourrir un écolier le matin. Et pour vous remercier, nous offrirons à votre enfant un repas du menu enfants **GRATUITEMENT!**

CLUB des petits déjeuners

Valide jusqu'au 25 janvier 2017

79, route du Président-Kennedy

cora

418 838-1444

MIKES

L'Italie d'ici

à l'achat d'un plat à prix régulier **OBTENEZ 50%** sur une assiette de valeur égale ou moindre

50 choix à

50% de rabais

St-Nicolas 1810, rte des Rivières • 418 832-3030

Lévis 110, rte Kennedy • 418 835-3449

Valide jusqu'au dimanche 22 janvier 2017

Valide en salle à manger seulement. 1 coupon pour 2 personnes. Déjeuners, repas du midi et tables d'hôte exclus.

Non valide les jours de fête. Ne peut être jumelé à aucune autre offre.

CLINIQUE DENTAIRE PAULE LALIBERTÉ

Prévention • Prothèses amovibles et fixes

Dentisterie opératoire • Paradontie

Chirurgie buccale, esthétique

6903, boul. Guillaume-Couture, Lévis (face au poste de police)

418 837-0633

LES BANDS DE JANVIER

LE COSMOS DE LÉVIS VIBRE AU RYTHME DE SES BANDS INVITÉS!

VENDREDI DÈS 20H30	SAMEDI DÈS 21H30
6 SINGING PIANOS	7 THE BLACK COFFEES
13 SINGING PIANOS	14 LBA
20 LUX AVEC VALÉRIE LAHAIE DE LA VOIX	21 TONIC BAND
27 TRITON TRIO	28 THE BEATLES ACOUSTIQUES

le journal de lévis

Journal coopératif - Du vrai journalisme

Le Journal de Lévis 580, boul. Alphonse-Desjardins

Coopérative de Solidarité C.P. 1256

Lévis, Québec G6V 6R8



Téléphone : (418) 833-3113

Télécopieur : (418) 833-0890

Courriel corporatif : jdl@journaldelevis.com

Courriel de la rédaction : info@journaldelevis.com

69 510 exemplaires

- Lévis
- St-Henri
- St-Anselme
- Beaumont
- St-Michel
- St-Lambert

hebδος QUÉBEC

RÉSEAU SÉLECT

Canada

Conseil d'administration

Richard Turgeon
Gilbert Bilodeau
Nicole Guay
Benoit Labbé
Érick Deschênes
Sylvie-Anne Tremblay
Directrice générale
Sandra Fontaine

Adjoint général

Christian Duclos
Directeur de l'information
Érick Deschênes
Administration
Renée-Claude Henley
Infographie
Diane Martin
Sylvie-Anne Tremblay

Publicité

Alain Poiré
Karine Turcotte
Louise Goulet
Patrick Laverdière

Rédaction

Raphaël Lavoie
Mariane Bergeron

Télémarketing

Micheline Kéroauc
Impression
Québecor Média
Distribution
Publi-Sac Québec

Notre responsabilité pour une erreur ou une omission ne peut excéder le montant déboursé pour l'annonce.

Toute reproduction intégrale ou partielle du contenu de ce journal est interdite sans l'autorisation de l'éditeur.

PP 40614556 \ ISSN 2291-8671 \ ISSN 2291-868X