



Communiqué Pour diffusion immédiate

CLUB ECOLE D'ESCRIME L'ESQUADRA Reprise de nos activités !

Québec, le 11 août 2021 – Qui n'a pas rêvé de combattre comme nos escrimeurs Olympiens au moins une fois dans sa vie ? C'est un peu le sentiment que vous vivrez si vous osez venir tenter l'expérience auprès de notre club d'escrime...! Après la pause forcée de la pandémie COVID-19, le Club école d'escrime l'Esquadra reprendra ses activités pour la 30^{ème} année pour des cours éducatifs d'initiation et de perfectionnement et des séances d'entraînements récréatifs et compétitifs.

Nos activités se tiennent sur les deux rives du fleuve, à Lévis, à partir du mercredi 8 septembre à l'école Clair-Soleil du Secteur St-Nicolas et du vendredi 10 septembre, à l'école des Mousserons du secteur St-Jean-Chrysostome. Également nous reprendrons dès le dimanche 19 septembre à la Palestre du nouveau Centre communautaire multifonctionnel secteur est, 4950, rue Lionel-Groulx, à St-Augustin-de-Desmaures et à partir du mardi 21 septembre au gymnase de l'école l'Escale, rue de Laval à Charlesbourg.

Bien que nous préparions les jeunes à participer aux Jeux du Québec, l'orientation du club n'est pas seulement compétitive. Notre volet éducatif fait découvrir l'escrime sous ses différents aspects. Certains d'entre vous s'amuseront à la salle d'escrime et d'autres y ajouteront une dimension compétitive. Sachez qu'il est possible pour les plus jeunes de commencer dès l'âge de 8 ans et pour les adultes et parents, il n'y a pas de limite d'âge !

Les débutants seront initiés au fleuret, à l'épée et au sabre. Ils apprendront les rudiments de l'arbitrage et un mini tournoi intra groupes aura lieu à la fin de la session. Pour les initiés, le développement se poursuivra dans le maniement de leur arme préférée. À partir de ce niveau, il est possible de prendre part aux tournois sur le circuit provincial de compétition, adaptés aux participants (Circuits des Jeunes, Cadets et Juniors, Séniors et Vétérans).

Il faut souligner que nous sommes le seul club d'escrime des deux régions qui offre l'opportunité de pratiquer les trois armes. Pour ceux et celles qui seraient attirés par la compétition, sachez que le maître d'armes Serge Hénault compte plus de 40 années à ce titre, parmi ses 50 ans de pratique. Il peut compter à son palmarès le travail avec des athlètes provinciaux, nationaux et internationaux, dont une athlète olympique.

Surveillez la période d'inscriptions auprès des villes de Lévis, St-Augustin-de-Desmaures et de Québec. Pour toute information, il est possible de consulter le site Internet du club au www.esquadra.ca ou de contacter le maître d'armes Serge Hénault à shenault.escrime@gmail.com ou par téléphone au 418 834-0751.

-30-

Source : François Bouchard
Agent de communications et entraîneur
Club école d'escrime l'Esquadra
Club d'escrime l'Esquadra de Lévis
fybouchard@videotron.ca